

# SÆSONHOLD 2024/2025

## MANDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.30-16.30 Spring 2.-3. klasse	16.00-17.00 Forældre-barn 2-3 år	17.00-18.00 Dans 9-12 år
16.30-17.30 Spring 3.-4. klasse	17.00-18.00 Forældre-barn 3-4 år	
17.30-18.30 Spring 0.-2. klasse	18.00-19.00 Rope skipping 0.-9. klasse begynder/let øvet	
18.30-20.00 Spring 5.-9. klasse	19.00-20.15 Rope skipping 0.-9. klasse øvet/meget øvet	
20.00-22.00 Hørning Øvede Mænd		

## TIRSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.30-16.30 Spring 0.-1 klasse	16.30-17.30 Puslinge 3-4 år	18.05-19.00 Jumping fitness for børn 7-9 år
16.30-18.00 Teamspring 3.-5. klasse	17.30-18.30 Puslinge 5-6 år	19.00-20.00 Jumping fitness for børn 10-13 år
18.00-20.00 Powerspring 4.-9. klasse		
20.00-21.30 Ungespring 15+ INSTRUKTØR SØGES		

## ONSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
15.30-16.30 Spring 0.-2. klasse	16.45-17.45 Forældre-barn 1-3 år	16.00-16.45 Leg og dans 5-8 år
16.30-17.30 Krudtugler årgang 2019 og forældre		
17.30-18.30 Spring 3.-4. klasse		
18.30-20.00 Spring 7.-10. klasse		

## TORSDAG

SPRINGSALEN	SOMMERBÆK	TRAPEZEN
16.15-17.15 Spring 5.-6. klasse	16.30-17.30 Forældre-barn 2-4 år	
17.15-18.15 Spring 1.-2. klasse		
18.15-19.15 Parkour fra 3. klasse		
19.15-20.15 Parkour fra 3. klasse - øvede		